



RECIKLIRANA
KUHARIJA

Ustvari svoj recept!

Navodila:

1 Sestavine

- Oglej si ostanke hrane. To so lahko stare banane, lonček kuhanega riža ali krajec kruha.
- Izberi ostanke in razmisli kaj jih boš dodal, da boš naredil novo jed.

2 Napiši recept

- Ko imas zbrane sestavine, začni pisati recept. Verjetno boš potreboval pomoč odraslega. Pogovori se z mamico, očkom, babico in napiši recept.
- Pi zapisu recepta bodi natančen, da bodo tudi drugi lahko sledili postopku in naredili jed po tvojem receptu. Ne pozabi napisati katere sestavine potrebuješ in koliko. Pomagaj si s tehtnico ali meri z žlico.

3 Fotografiraj svojo jed.

- Ko boš napisal recept, ga tudi preizkusi. Pri tem naj ti pomaga nekdo od odraslih.
- Končno jed fotografiraj in jo pošlji učiteljici. Recept prinesi v šolo.

Ime jedi: _____

Sestavine:

Postopek dela: