



| Dan | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------------|--|--|---|---|
| Ponedeljek 16.12.2024 | Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sezonsko sadje | ** Mesna Pizza Zdrav obrok / gluten, mleko <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | **Piščančja rižota s pirinim rižkom / gluten Sir za posipanje / mleko Mešana solata **Kivi | Krekerji z žitaricami / gluten, jajca Mleko |
| Torek 17.12.2024 | Pisani kruh / gluten Lečin namaz Zelenjava Čaj | Koruzni kosmiči *Mleko Suhe slive Sadje | Bučkina juha / mleko Puranji paprikaš Polnozrnat Kus kus / gluten Zeljnata solata s čičeriko | Koruzna štručka s sirom in semeni / gluten, jajca, mleko Sadje |
| Sreda 18.12.2024 | Ovseni kruh / gluten Sir / mleko Češnjev paradižnik Čaj | **Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Vitaminski namaz / jajca Sveža solata Metin čaj Jabolko | °Pečenica **Matevž **Dušeno kislo zelje lokalne pridelave **Medena limonada | **Buhtelj Zdrav obrok / mleko, jajca, gluten |
| Četrtek 19.12.2024 | Koruzni kruh / gluten o Kuhan pršut Sveža paprika Čaj | Domača piščančja hrenovka Polnozrnat štručka / gluten Dodatek: ketchup z manj sladkorja Sveža solata | *o Segedin golaž / gluten Polenta Biskvitni kolač z malino / mleko, jajca, gluten | Pirina žemlja / gluten Tunina pašteta / riba |
| Petek 20.12.2024 | Pirin kruh / gluten Pečeno jajce / jajca Zelenjava Čaj | Makovka / gluten *Sadni jogurt Podjed / mleko Pomaranča | Losos / riba Peteršiljev krompir Rdeča pesa | Prepečenec / gluten Sadje **Rezine korenja |

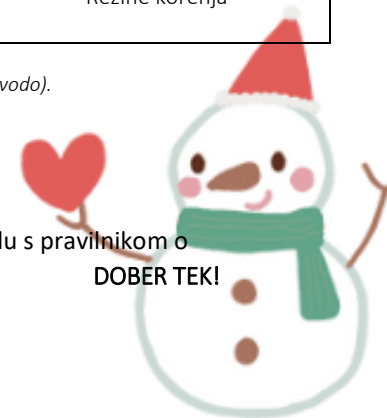
Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno-izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo sojino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



DOBER TEK!

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | <u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u> | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|------------------------------|---|--------|--------------------|
| Ponedeljek 16.12.2024 | | ** Mesna Pizza Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | | |
| Torek 17.12.2024 | | Koruzni kosmiči *Mleko Banana | | |
| Sreda 18.12.2024 | | **Korenčkov kruh Zdrav obrok Vitaminski namaz Sveža solata Metin čaj | | |
| Četrtek 19.12.2024 | | Domača piščančja hrenovka Polnozrnata štručka Dodatek: ketchup z manj sladkorja Paradižnik | | |
| Petek 20.12.2024 | | Makovka *Vanilijev jogurt Podjed Pomaranča | | |

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | <u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u> | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|---------------------------------|--|--|--|
| Ponedeljek 16.12.2024 | | ** Sirova pizza Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | Zelenjavna rižota s piščancem Zelena **Kivi | Čokoladni rižev desert Valsoia |
| Torek 17.12.2024 | | Koruzni kosmiči brez glutena Orgran Riževo mleko Suhe slive | Bučkina juha brez smetane Puran v naravni omaki Nizko beljakovinske testenine Zeljната solata | Smoothi iz banane, borovnice in maline |
| Sreda 18.12.2024 | | Kruh Sir ementalec Zelena solata Metin čaj Jabolko srednje velikosti | Tofu Slan krompir **Dušeno kislo zelje lokalne pridelave brez zaseke | **Buhtelj Zdrav obrok |
| Četrtek 19.12.2024 | | Piščančja hrenovka Kruh Rezina paradižnika | Segedin golaž brez mesa Biskvitni kolač z malino | Kruh Tunina pašteta |
| Petek 20.12.2024 | | Kruh Sadni jogurt Pomaranča | Pečen losos Peteršiljev krompir Rdeča pesa | Keksi PKU **Rezine korenja |

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | LAKTOZNA INTOLERANCA | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| Ponedeljek 16.12.2024 | Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sezonsko sadje | ** Mesna Pizza Zdrav obrok brez sira <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | **Piščančja rižota s pirinim rižkom Mešana solata **Kivi | Krekerji z žitaricami Mleko brez laktoze |
| Torek 17.12.2024 | Pisani kruh Lečin namaz Zelenjava Čaj | Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Suhe slive Sadje | Bučkina juha brez smetane Puranji paprikaš Polnozrnat Kus kus Zeljната solata s čičeriko | Štručka s semeni Sadje |
| Sreda 18.12.2024 | Ovseni kruh Sir brez laktoze Češnjev paradižnik Čaj | **Korenčkov kruh Zdrav obrok Vitaminski namaz Sveža solata Metin čaj Jabolko | Pečenica **Matevž **Dušeno kisló zelje lokalne pridelave **Medena limonada | Dietni buhtelj Zdrav obrok |
| Četrtek 19.12.2024 | Koruzni kruh o Kuhan pršut Sveža paprika Čaj | Domača piščančja hrenovka Polnozrnata štručka Dodatek: ketchup z manj sladkorja Sveža solata | *o Segedin golaž Polenta Dietno pecivo | Pirina žemlja Tunina pašteta |
| Petek 20.12.2024 | Pirin kruh Pečeno jajce Zelenjava Čaj | Makovka Sadni jogurt brez laktoze Pomaranča | Losos Peteršiljev krompir Rdeča pesa | Prepečenec Sadje **Rezine korenja |

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | <u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u> | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|---|--|--|--|
| Ponedeljek 16.12.2024 | | ** Sirova Pizza Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | **Zelenjavna rižota s pirinim rižkom Sir za posipanje Mešana solata **Kivi | Krekerji z žitaricami Mleko |
| Torek 17.12.2024 | | Koruzni kosmiči *Mleko Suhe slive Sadje | Bučkina juha Zelenjavni paprikaš Polnozrnat Kus kus Zeljnat solata s čičeriko | Koruzna štručka s sirom in semeni Sadje |
| Sreda 18.12.2024 | | **Korenčkov kruh Zdrav obrok Namaz brez mesa Sveža solata Metin čaj Jabolko | Tofu **Matevž zaseke **Dušeno kislo zelje lokalne pridelave **Medena limonada | **Buhtelj Zdrav obrok |
| Četrtek 19.12.2024 | | Sojina hrenovka Polnozrnata štručka Dodatek: ketchup z manj sladkorja Sveža solata | Zelenjavni segedin Polenta Biskvitni kolač z malino | Pirina žemlja Tunina pašteta |
| Petek 20.12.2024 | | Makovka *Sadni jogurt Podjed Pomaranča | Losos Peteršiljev krompir Rdeča pesa | Prepečenec Sadje **Rezine korenja |

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | SLADKORNA DIETA | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|-----------------|---|--------|--------------------|
| Ponedeljek 16.12.2024 | | ** Mesna Pizza Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | | |
| Torek 17.12.2024 | | Ovseni kosmiči *Mleko Banana | | |
| Sreda 18.12.2024 | | **Polnozrnat kruh Zdrav obrok Zeliščni namaz Metin čaj Jabolko | | |
| Četrtek 19.12.2024 | | Domača piščančja hrenovka Polnozrnata štručka Čaj | | |
| Petek 20.12.2024 | | Pirini bombeta Grški jogurt Pomaranča | | |

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | <u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u> | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|--|---|----------------|--------------------|
| Ponedeljek 16.12.2024 | | ** Pizza brez sira Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | KOSILO ZUNANJE | |
| Torek 17.12.2024 | | Dietni kosmiči Riževo mleko Suhe slive Sadje | KOSILO ZUNANJE | |
| Sreda 18.12.2024 | | **Korenčkov kruh Zdrav obrok Dietni otroški namaz Sveža solata Metin čaj Jabolko | KOSILO ZUNANJE | |
| Četrtek 19.12.2024 | | Domača piščančja hrenovka Polnozrnata štručka Dodatek: ketchup z manj sladkorja Sveža solata | KOSILO ZUNANJE | |
| Petek 20.12.2024 | | Štručka brez mleka in jajc Sojin jogurt Pomaranča | KOSILO ZUNANJE | |

JEDILNIK: 16.12 - 20.12.2024

| | <u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (<u>selektivni izbor živil</u>) | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|--|---|---|--|
| Ponedeljek 16.12.2024 | | ** Mesna Pizza Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave MANDARINA</i> | **Piščančja rižota s pirinim rižkom Sir za posipanje Mešana solata **Kivi | Krekerji z žitaricami Mleko |
| Torek 17.12.2024 | | Koruzni kosmiči *Mleko Suhe slive Sadje | Bučkina juha Puranji paprikaš Polnozrnat Kus kus Zeljната solata s čičeriko (nekisano) | Koruzna štručka s sirom in semeni Sadje |
| Sreda 18.12.2024 | | **Korenčkov kruh Zdrav obrok Pašteta Argeta Sveža solata Metin čaj Jabolko | Pečenica ali piščančji zrezek **Matevž Rdeča pesa **Medena limonada | **Buhtelj Zdrav obrok |
| Četrtek 19.12.2024 | | Domača piščančja hrenovka Polnozrnata štručka Dodatek: ketchup z manj sladkorja Sveža solata | Golaž Polenta Biskvitni kolač z malino | Pirina žemlja Tunina pašteta |
| Petek 20.12.2024 | | Makovka Rižev desert Pomaranča | Losos Peteršiljev krompir Rdeča pesa | Prepečenec Sadje **Rezine korenja |