



## JEDILNIK 16. teden: 23.12.2024 – 24.12.2024

Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sezonsko sadje	Koruzna štručka / <b>gluten</b> Šolski jajčni namaz / <b>jajce</b> Božični čaj Mešana paprika	Dunajski zrezek / <b>gluten, jajca</b> **Pražen krompir Zelje v solati s fižolom	**Navadni kefir kele kele / <b>mleko</b> Presta / <b>gluten</b>
Torek 24.12.2024	Črni kruh / <b>gluten</b> Zeliščni namaz / <b>mleko</b> Paprika Čaj	Orehova potica / <b>gluten, jajca, mleko</b> <b>*Mleko</b> Sadje	**Makaroni z bolognese omako / <b>gluten</b> Zelena solata z radičem **Redčen jabolčnik Miš	Žitna ploščica / <b>gluten, mleko</b>

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijače ( nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).  
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

\* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo    \*\* - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

DOBER TEK!



Vesele praznike in miren božič  
vam želimo učiteljci z ravnateljico



JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024		Koruzna štručka Šolski jajčni namaz Božični čaj Mešana paprika		
Torek 24.12.2024		Orehova potica *Mleko Mandarina		

JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Božični čaj Rdeča paprika	Piščanec v paradižnikovi omaki Slan krompir Zeljната solata	Sadni sojin desert Valsoia
Torek 24.12.2024		Orehova potica Riževo mleko Mandarina	**Makaroni z bolognese omako Zelena solata Jabolčni sok	Žitna ploščica rocky rise

JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 23.12.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sezonsko sadje	Koruzna štručka Šolski jajčni namaz Božični čaj Mešana paprika	Dunajski zrezek *Praženi krompir Zelje v solati s fižolom	Jogurt brez laktoze Presta
<b>Torek</b> 24.12.2024	Črni kruh Namaz brez laktoze Paprika Čaj	Dietno pecivo *Mleko brez laktoze Sadje	**Makaroni z bolognese omako Zelena solata z radičem **Redčen jabolčnik Miš	Žitna ploščica brez laktoze

JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024		Koruzna štručka Šolski jajčni namaz Božični čaj Mešana paprika	Zelenjavni zrezek *Pražen krompir na čebuli Zelje v solati s fižolom	**Navadni kefir kele kele Presta
Torek 24.12.2024		Orehova potica *Mleko Sadje	**Makaroni s paradižnikovo omako Zelena solata z radičem **Redčen jabolčnik Miš	Žitna ploščica

JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024		Pirina štručka Jajce na oko ali ABC namaz Božični čaj Mešana paprika		
Torek 24.12.2024		Polnozrnat maslen rogljič Sadje		

JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ,</u> <u>SEZAM, PISTACIJA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024		Koruzna štručka Dietni namaz Božični čaj Mešana paprika	KOSILO ZUNANJE	
Torek 24.12.2024		Pecivo brez mleka in jajc Sojino mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 23.12 - 24.12.2024

	INDIVIDUALNA DIETA ( <u>selektivni izbor živil</u> )	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.12.2024		Koruzna štručka Čokoladni namaz Božični čaj Mešana paprika	Dunajski zrezek Krompir v kosih Rdeča pesa	Rižev desert Presta
Torek 24.12.2024		Orehova potica *Mleko Sadje	**Makaroni z bolognese omako Zelena solata z radičem brez preliva **Redčen jabolčnik Miš	Žitna ploščica