



JEDILNIK: 28. teden 31.3. – 4.4.2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	**Sirova štručka Zdrav obrok / mleko, gluten Piščančja salama Sveže kumare in paprika Sezonsko sadje	**Peresniki v bolonjski omaki Sir za posipanje / mleko Sezonska solata s fižolom Melona	Riževi vafliji Jabolko
Torek 1.4.2025	Maslen polnozrnat rogljiček z marmelado / gluten Sadje	**Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Sirni namaz z bučnimi semeni / mleko Sadni čaj *Jabolko	Korenčkova juha Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljnata solata	Piškoti otroško veselje / gluten, jajca Sadje
Sreda 2.4.2025	Pirin kruh / gluten Jajček na oko / jajce Sveža zelenjava Sadje	Pirin kruh / gluten Pašteta Argeta / gluten, mleko Mehka solata Otroški čaj	Goveji golaž Polenta Zelena solata s čičeriko **Redčen 100% jabolčni sok	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med Sadje
Četrtek 3.4.2025	Ovsen kruh / gluten Piščančja hrenovka Čaj	*Mlečni riž / mleko Suhe slive Banana	Piščančji paprikaš Pire krompir / mleko Sezonska solata Sadje	Pirin kruh / gluten Tunina pašteta / mleko, gluten, riba
Petek 4.4.2025	Mlečni pirin zdrob / gluten, mleko Cimetov posip Sadje	**Slanik Zdrav obrok / gluten *Kakav / mleko * Jabolko	Losos / riba Krompir v kosih Jogurtova omaka s koprom Sezonsko sadje	*Čokoladni puding iz pinjenca Podjed / mleko

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

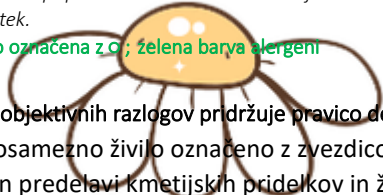
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o; zelena barva alergen

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil



JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		**Sirova štručka Zdrav obrok Piščančja salama Sveže kumare in paprika Melona		
Torek 1.4.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Sirni namaz z bučnimi semeni Sadni čaj Grozdje		
Sreda 2.4.2025		Pirin kruh Pašteta Argeta Mehka solata Otroški čaj		
Četrtek 3.4.2025		*Mlečni riž Cimetov posip Banana		
Petek 4.4.2025		**Slanik Zdrav obrok *Kakav Melona		

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		Kruh Piščančja salama Rdeča paprika Hruška	**Špageti po bolonjsko Zelena solata Melona	Žitna ploščica rocky rise Jabolko
Torek 1.4.2025		Kruh Sir ementalec Sadni čaj Jabolko	Korenčkova juha Puran v naravni omaki Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljната solata	Keksi PKU Belo grozdje
Sreda 2.4.2025		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Mehka solata Otroški čaj	Goveji golaž Polenta Zelena solata **Redčen 100% jabolčni sok	Crispy kruhki s kvinojo Med Banana
Četrtek 3.4.2025		Koruzni kosmiči SCHAR Riževo mleko Banana	Piščančji zrezek Pire krompir Zeljната solata Ananas	Crispy kruhki s kvinojo Tunina pašteta
Petek 4.4.2025		**Slanik Zdrav obrok Riževo mleko Jabolko	Pečen losos Slan krompir Melona	Orehi + jabolčna čežana

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Makova štručka Zdrav obrok Piščančja salama Sveže kumare in paprika Sezonsko sadje	**Peresniki v bolonjski omaki Sezonska solata s fižolom Melona	Riževi vafliji Jabolko
Torek 1.4.2025	Dietni rogljič rogljiček z marmelado Sadje	**Korenčkov kruh Zdrav obrok Namaz brez laktoze Sadni čaj *Jabolko	Korenčkova juha Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljnata solata	Piškoti otroško veselje Sadje
Sreda 2.4.2025	Pirin kruh Jajček na oko Sveža zelenjava Sadje	Pirin kruh Namaz brez laktoze Mehka solata Otroški čaj	Goveji golaž Polenta Zelena solata s čičeriko **Redčen 100% jabolčni sok	Ajdov kruh z orehi Med Sadje
Četrtek 3.4.2025	Ovsen kruh Piščančja hrenovka Čaj	Mlečni riž na mleku brez laktoze Suhe slive Banana	Piščančji paprikaš Krompir v kosih Sezonska solata Sadje	Pirin kruh Namaz brez laktoze
Petek 4.4.2025	Mlečni pirin zdrob na mleku brez laktoze Cimetov posip Sadje	**Slanik Zdrav obrok Mleko brez laktoze * Jabolko	Losos Krompir v kosih Sezonsko sadje	Jogurt sadni brez laktoze

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		**Sirova štručka Zdrav obrok Rezine sira Sveže kumare in paprika Sezonsko sadje	**Peresniki v paradižnikovi omaki Sir za posipanje Sezonska solata s fižolom Melona	Riževi vafliji Jabolko
Torek 1.4.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Sirni namaz z bučnimi semeni Sadni čaj *Jabolko	Korenčkova juha Sir za žar Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljnata solata	Piškoti otroško veselje Sadje
Sreda 2.4.2025		Pirin kruh Namaz brez mesa Mehka solata Otroški čaj	Krompirjev golaž Polenta Zelena solata s čičeriko **Redčen 100% jabolčni sok	Ajdov kruh z orehi Med Sadje
Četrtek 3.4.2025		*Mlečni riž Suhe slive Banana	Zelenjavni paprikaš Pire krompir Sezonska solata Sadje	Pirin kruh Tunina pašteta
Petek 4.4.2025		**Slanik Zdrav obrok *Kakav * Jabolko	Losos Krompir v kosih Jogurtova omaka s koprom Sezonsko sadje	*Čokoladni puding iz pinjenca Podjed

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		**Polnozrnat kruh Zdrav obrok Piščančja salama Sezonsko sadje		
Torek 1.4.2025		**Pirin kruh Zdrav obrok Sirni namaz z bučnimi semeni Sadni čaj *Jabolko		
Sreda 2.4.2025		Pirin kruh Jajček na oko Otroški čaj		
Četrtek 3.4.2025		*Mlečni pirin zdrob Banana		
Petek 4.4.2025		**Polnozrnata štručka Zdrav obrok Mleko * Jabolko		

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		**Makov štručka Zdrav obrok Piščančja salama Sveže kumare in paprika Sezonsko sadje	KOSILO ZUNANJE	
Torek 1.4.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Otroški namaz brez vseh alergenov Sadni čaj *Jabolko	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 2.4.2025		Pirin kruh Namaz brez vseh alergenov Mehka solata Otroški čaj	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 3.4.2025		Dietni kosmiči Riževo mleko Suhe slive Banana	KOSILO ZUNANJE	
Petek 4.4.2025		**Slanik Zdrav obrok Ovseno mleko * Jabolko	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (<u>selektivni izbor živil</u>)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		**Sirova štručka Zdrav obrok Pašteta Argeta Sveže kumare in paprika Sezonsko sadje	**Peresniki v bolonjski omaki Sir za posipanje Sezonska solata s fižolom Melona	Riževi vafliji Jabolko
Torek 1.4.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz Sadni čaj *Jabolko	Korenčkova juha Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Rdeča pesa	Piškotni otroško veselje Sadje
Sreda 2.4.2025		Pirin kruh Pašteta Argeta Mehka solata Otroški čaj	Goveji golaž Polenta Rdeča pesa **Redčen 100% jabolčni sok	Ajdov kruh z orehi Med Sadje
Četrtek 3.4.2025		*Mlečni riž Suhe slive Banana	Piščančji paprikaš Pire krompir Sezonska solata Sadje	Pirin kruh Čokoladni namaz Sadje
Petek 4.4.2025		**Slanik Zdrav obrok *Kakav * Jabolko	Losos Krompir v kosih Sezonsko sadje Melona	*Čokoladni puding iz pinjenca Podjed ali dietni puding

JEDILNIK: 31.3 - 4.4.2025

	<u>BREZGLUTENSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31.3.2025		Kruh brez glutena Piščančja salama Sveže kumare in paprika Sezonsko sadje	**Testenine brez glutena v bolonjski omaki Sir za posipanje Sezonska solata s fižolom Melona	Riževi vafli – GLEJ DEKLARACIJO Jabolko
Torek 1.4.2025		Kruh brez glutena Sirni namaz z bučnimi semeni Sadni čaj *Jabolko	Korenčkova juha Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljnata solata	Piškoti brez glutena Sadje
Sreda 2.4.2025		Kruh brez glutena Namaz brez glutena Mehka solata Otroški čaj	Goveji golaž brez glutena Ajdova kaša Zelena solata s čičeriko **Redčen 100% jabolčni sok	Kruh brez glutena Med Sadje
Četrtek 3.4.2025		*Mlečni riž Suhe slive Banana	Piščančji paprikaš brez glutena Pire krompir Sezonska solata Sadje	Kruh brez glutena Namaz brez glutena
Petek 4.4.2025		Čokoladni mafin brez glutena Mleko * Jabolko	Losos Krompir v kosih Jogurtova omaka s koprom Sezonsko sadje	Rižev desert