



JEDILNIK: 5.5. – 9.5.2025

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	Sirov burek / gluten, mleko, jajca <i>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt</i>	Piščančji paprikaš Polnozrnat široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	Krompirjev kruh / gluten Marmelada Sadje
Torek 6.5.2025	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med Sadje Čaj	**Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Šolski vitaminski namaz / jajca Paprika Naravni pomarančni sok	Goveji golaž Polenta Zelena solata Polnozrnat pekovski izdelek	**Slanik Zdrav obrok/ gluten Mleko
Sreda 7.5.2025	Polbel kruh / gluten *Šolski skutin namaz z malinovo marmelado / mleko Sadje Sadni čaj	Makova štručka / gluten Piščančja salama Sveža solata Sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir / mleko Solata iz svežih kumar Sezonsko sadje	**Sadni smooti Bio dobrote / mleko Banana
Četrtek 8.5.2025	Pisani kruh / gluten Tunin šolski namaz / riba Zelenjava Čaj	Koruzni kosmiči *Mleko Banana	Piščančja nabodala Džuveč riž Šopska solata Sadje	Grisini / gluten Orehi Sadje
Petek 9.5.2025	Pirina žemlja / gluten Jajčna omleta / jajce Češnjev paradižnik Čaj	Osje gnezdo / mleko, jajca, orehi Mleko *Sadje	**Špargljeva juha / mleko Zelenjavne tortilje / gluten, jajce Pečen krompir Mešana solata	Polnozrnat kruh / gluten Sir rezine / mleko Sadje

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

DOBER TEK!



JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Sirov burek <i>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt</i>		
Torek 6.5.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Šolski vitaminski namaz Paprika Naravni pomarančni sok		
Sreda 7.5.2025		Makova štručka Piščančja salama Sveža solata Sadje		
Četrtek 8.5.2025		Koruzni kosmiči *Mleko Banana		
Petek 9.5.2025		Osje gnezdo Mleko Grozdje		

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Sirov burek Rižovo mleko Melona	Piščanec v paradižnikovi omaki Peresniki z manj beljakovin Zelena solata Melona	Keksi PKU Jabolko
Torek 6.5.2025		Kruh Tunina pašteta Rdeča paprika Naravni pomarančni sok Pomaranča	Krompirjev golaž Zelena solata Kokosova kocka	Mafin PKU Rižovo mleko
3Sreda 7.5.2025		Riževi vafliji Piščančja salama List zelene solate Rdeče grozdje	Piščančji zrezek Slan krompir Solata iz svežih kumar Ananas	Sadni jogurt jagoda Banana
Četrtek 8.5.2025		Koruzni kosmiči brez glutena SCHAR Rižovo mleko Banana	Zelenjavni polpeti Nizkobeljakovinski riž Kuhana zelenjava Rdeča pesa Rdeče grozdje	Grisini brez glutena Orehi Jabolko
Petek 9.5.2025		Čokoladna spirala Lahko mleko 1,5 % maščob *Jabolko	Špargljeva juha Piščanec Pečen krompir Zeljната solata	Riževi vafliji Sir ementalec Hruška

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Jabolčni burek Jogurt brez laktoze	Piščančji paprikaš Polnozrnat široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	Krompirjev kruh Marmelada Sadje
Torek 6.5.2025	Ajdov kruh z orehi Med Sadje Čaj	** Korenčkov kruh Zdrav obrok Šolski vitaminski namaz Paprika Naravni pomarančni sok	Goveji golaž Polenta Zelena solata Dietno pecivo	Slanik Zdrav obrok Mleko brez laktoze
Sreda 7.5.2025	Polbel kruh Namaz brez laktoze Sadje Sadni čaj	Makova štručka Piščančja salama Sveža solata Sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Solata iz svežih kumar Sezonsko sadje	Sadni jogurt brez laktoze Banana
Četrtek 8.5.2025	Pisani kruh Tuna Zelenjava Čaj	Dietni kosmiči Mleko brez laktoze Banana	Piščančja nabodala Džuvec riž Šopska solata brez sira Sadje	Grisini Orehi Sadje
Petek 9.5.2025	Pirina žemlja Jajčna omleta Češnjev paradižnik Čaj	Pekovski izdelek brez laktoze Mleko brez laktoze *Sadje	** Špargljeva juha Polpet brez vseh alergenov Pečen krompir Mešana solata	Polnozrnat kruh Sir brez laktoze Sadje

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Sirov burek <i>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt</i>	Piščančji paprikaš Polnozrnati široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	Krompirjev kruh Marmelada Sadje
Torek 6.5.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Namaz brez mesa Paprika Naravni pomarančni sok	Krompirjev golaž Polenta Zelena solata Polnozrnat pekovski izdelek	Slanik Zdrav obrok Mleko
Sreda 7.5.2025		Makova štručka Sir rezine Sveža solata Sadje	Tofu Paradižnikova omaka Pire krompir Solata iz svežih kumar Sezonsko sadje	**Sadni smooti Bio dobrote Banana
Četrtek 8.5.2025		Koruzni kosmiči *Mleko Banana	Sir za žar Džuvec riž Šopska solata Sadje	Grisini Orehi Sadje
Petek 9.5.2025		Osje gnezdo Mleko *Sadje	**Špargljeva juha Zelenjavne tortilje Pečen krompir Mešana solata	Polnozrnat kruh Sir rezine Sadje

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Polnozrnati rogljiček Mleko		
Torek 6.5.2025		**Pirina štručka Sir rezine Naravni pomarančni sok		
Sreda 7.5.2025		Polnozrnata štručka Piščančja salama Grozdje		
Četrtek 8.5.2025		Ovseni kosmiči Grški jogurt Banana		
Petek 9.5.2025		Pirina žemlja Sirni namaz * Jabolko		

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Jabolčni burek Sojin jogurt	KOSILO ZUNANJE	
Torek 6.5.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Namaz brez vseh alergenov Paprika Naravni pomarančni sok	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 7.5.2025		Makova štručka Piščančja salama Sveža solata Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 8.5.2025		Dietni kosmiči Riževo mleko Banana	KOSILO ZUNANJE	
Petek 9.5.2025		Rogljíč z marmelado brez mleka in jajc Ovseno mleko *Sadje	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	INDIVIDUALNA DIETA (selektivni izbor živil)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Chia žepok Mleko	Piščančji paprikaš Polnozrnat široki rezanci Rdeča pesa Sadje	Krompirjev kruh Marmelada Sadje
Torek 6.5.2025		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Pašteta Argeta Paprika Naravni pomarančni sok	Goveji golaž Polenta Zelena solata brez preliva Polnozrnat pekovski izdelek	**Slanik Zdrav obrok Mleko
Sreda 7.5.2025		Makova štručka Čokoladni namaz Sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir Solata iz svežih kumar Sezonsko sadje	Piškot Banana
Četrtek 8.5.2025		Koruzni kosmiči *Mleko Banana	Piščančja nabodala Džuvec riž Šopska solata brez preliva Sadje	Grisini Orehi Sadje
Petek 9.5.2025		Osje gnezdo Mleko *Sadje	**Špargljeva juha Zelenjavne tortilje Pečen krompir Rdeča pesa	Polnozrnat kruh Pašteta Argeta Sadje

JEDILNIK: 5.5 -9.5.2025

	BREZGLUTENSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.5.2025		Bombeta brez glutena Namaz brez alergenov <i>Dodatno iz EU šolske sheme – navadni jogurt</i>	Piščančji paprikaš Testenine brez glutena Sezonska solata s fižolom Sadje	Kruh brez glutena Marmelada Sadje
Torek 6.5.2025		Kruh brez glutena Šolski vitaminski namaz Paprika Naravni pomarančni sok	Goveji golaž Polenta Zelena solata s čičeriko Pekovski izdelek brez glutena	Hrski brez glutena Mleko
Sreda 7.5.2025		Bombeta brez glutena Piščančja salama Sveža solata Sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir Solata iz svežih kumar Sezonsko sadje	**Sadni smooti Bio dobrote Banana
Četrtek 8.5.2025		Kosmiči brez glutena *Mleko Banana	Piščančja nabodala Džuvec riž Šopska solata Sadje	Grisini brez glutena Orehi Sadje
Petek 9.5.2025		Pekovsko pecivo brez glutena Mleko *Sadje	**Špargljeva juha Tofu Pečen krompir Mešana solata	Kruh brez glutena Sir rezine Sadje