



JEDILNIK: 12.5. – 16.5.2025

DOB

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	**Bio čokoladne musli / gluten *Mleko Banana	** Polžki z bolonjsko omako / gluten, jajca Zelena solata z rukolo Sezonsko sadje	Koruzni kruh / gluten Namaz z zelišči / mleko Sadje
Torek 13.5.2025	Polnozrnat kruh / gluten Jajce na oko / jajca Čaj Sadje	Žemlja s semeni / gluten Kuhan pršut Sir / mleko Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje	Prekmurski bograč **Pirin kruh Zdrav obrok / gluten Polnozrnat jabolčni zavitek / gluten, jajca, mleko Sadje	Polnozrnat piškoti / gluten Sadje
Sreda 14.5.2025	Koruzni kruh / gluten Piščančja salama Sveže kumare Sadje	Mlečna štručka / gluten, mleko Šolski tunini namaz / mleko Rdeča paprika Dodatno iz EU šolske sheme – jagode	Čevapčiči Riž s šparglji Paradižnikova solata Sadje	Grški jogurt s sadjem / mleko
Četrtek 15.5.2025	Črni kruh / gluten Čičerikin namaz / sezam, mleko Paprika Čaj	**Črni kruh Zdrav obrok / gluten *Maslo Podjed / mleko *Med Koderman *Mleko **Jabolko	Boranja z govedino Kruhov cmok / gluten, mleko, jajca Zeljate solate s fižolom Sadje	Prepečenec / gluten **Navadni kefir Bio dobrote / mleko
Petek 16.5.2025	**Pirin mlečni zdrob Suhe slive Sadje	**Pirin mešan kruh kmetija pr' Črnet / gluten Sirni namaz / mleko ** Mlado korenje Sadni čaj	Ričet brez mesa / gluten **Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Prekmurska gibanica / gluten, jajca, mleko	Presta / gluten *Jabolko

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

DOBER TEK!



JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		**Bio čokoladne musli *Mleko Banana		
Torek 13.5.2025		Žemlja s semeni Kuhan pršut Sir Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje		
Sreda 14.5.2025		Mlečna štručka Šolski tunini namaz Rdeča paprika <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>		
Četrtek 15.5.2025		**Črni kruh Zdrav obrok *Maslo Podjed Marmelada *Mleko Grozdje		
Petek 16.5.2025		**Pirin mešan kruh kmetija pr ´ Črnet Sirni namaz ** Mlado korenje Sadni čaj		

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		Koruzni kosmiči SCHAR Rižev mleko Banana	Nizkobeljakovinske testenine z bolonjsko omako Zelena solata z rukolo Lubenica	Crispy kruhki Jabolko srednje veliko
Torek 13.5.2025		Kruh °Kuhan pršut Zelena mehka solata Naravni pomarančni sok	Piščančje meso v paradižnikovi omaki Pire krompir Polnozrnat jabolčni zavitek Melona	Mufin Sadje
Sreda 14.5.2025		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Planinski čaj Rdeča paprika <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>	Piščančje meso Zelenjavni riž Paradižnikova solata Lubenica	Sadni jogurt jagoda
Četrtek 15.5.2025		Kruh *Med Maslo Mleko Jabolko srednje veliko	Boranja z govedino Nizkobeljakovinske testenine Zeljnata solata Rdeče grozdje	Žitna ploščica rocky rise
Petek 16.5.2025		Riževi vafliji ABC namaz Rižev mleko Korenje	Ričet brez mesa Prekmurska gibanica	Riževi vafliji Sir ementalec **Orehi

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Kosmiči brez laktoze *Mleko brez laktoze Banana	** Polžki z bolonjsko omako Zelena solata z rukolo Sezonsko sadje	Koruzni kruh Namaz brez alergenov Sadje
Torek 13.5.2025	Polnozrnat kruh Jajce na oko Čaj Sadje	Žemlja s semeni Kuhan pršut Sir brez laktoze Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje	Prekmurski bograč **Pirin kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek Sadje	Polnozrnat piškoti Sadje
Sreda 14.5.2025	Koruzni kruh Piščančja salama Sveže kumare Sadje	Pirina štručka Šolski tunini namaz brez skute Rdeča paprika <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>	Čevapčiči Riž s šparglji Paradižnikova solata Sadje	Sadni jogurt brez laktoze
Četrtek 15.5.2025	Črni kruh Namaz brez laktoze Paprika Čaj	**Črni kruh Zdrav obrok Dietna margarina *Med Koderman *Mleko brez laktoze **Jabolko	Boranja z govedino Kruhov cmok Zeljnat solate s fižolom Sadje	Prepečenec Jogurt brez laktoze
Petek 16.5.2025	**Pirin mlečni zdrob na mleku brez laktoze Suhe slive Sadje	**Pirin mešan kruh kmetija pr ' Črnet Namaz brez laktoze ** Mlado korenje Sadni čaj	Ričet brez mesa **Korenčkov kruh Zdrav obrok Dietno pecivo	Presta *Jabolko

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		**Bio čokoladne musli *Mleko Banana	** Polžki z paradižnikovo omako Zelena solata z rukolo Sezonsko sadje	Koruzni kruh Namaz z zelišči Sadje
Torek 13.5.2025		Žemlja s semeni Sir Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje	Zelenjavni bograč **Pirin kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek Sadje	Polnozrnat piškoti Sadje
Sreda 14.5.2025		Mlečna štručka Šolski tunini namaz Rdeča paprika <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>	Sojin polpet Riž s šparglji Paradižnikova solata Sadje	Grški jogurt s sadjem
Četrtek 15.5.2025		**Črni kruh Zdrav obrok *Maslo Podjed *Med Koderman *Mleko **Jabolko	Boranja brez mesa Kruhov cmok Zeljnate solate s fižolom Sadje	Prepečenec **Navadni kefir Bio dobrote
Petek 16.5.2025		**Pirin mešan kruh kmetija pr ´ Črnet Sirni namaz ** Mlado korenje Sadni čaj	Ričet brez mesa **Korenčkov kruh Zdrav obrok Prekmurska gibanica	Presta *Jabolko

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		Mlečni pirin zdrob Cimetov posip Banana		
Torek 13.5.2025		Polnozrnata žemlja Kuhan pršut Sir Pomarančni sok iz domače kuhinje		
Sreda 14.5.2025		Pirina štručka Pašteta argeta <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>		
Četrtek 15.5.2025		**Črni kruh Zdrav obrok *Maslo *Mleko **Jabolko		
Petek 16.5.2025		**Pirin mešan kruh kmetija pr ' Črnet Sirni namaz Sadni čaj **Jabolko		

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		Dietni kosmiči Sojino mleko Banana	KOSILO ZUNANJE	
Torek 13.5.2025		Polnozrnata žemlja Kuhan pršut Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 14.5.2025		Pirina štručka Namaz brez vseh alergenov Rdeča paprika <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 15.5.2025		**Črni kruh Zdrav obrok *Med Koderman Ovseno mleko **Jabolko	KOSILO ZUNANJE	
Petek 16.5.2025		**Pirin mešan kruh kmetija pr ' Črnet Namaz brez vseh alergenov ** Mlado korenje Sadni čaj	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	INDIVIDUALNA DIETA (selektivni izbor živil)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		**Bio čokoladne musli *Mleko Banana	** Polžki z bolonjsko omako Zelena solata z rukolo Sezonsko sadje	Koruzni kruh Čokoladni namaz Sadje
Torek 13.5.2025		Žemlja s semeni Pašteta Argeta Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje	Prekmurski bograč **Pirin kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek Sadje	Polnozrnat piškoti Sadje
Sreda 14.5.2025		Mlečna štručka Čokoladni namaz <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>	Čevapčiči Riž s šparglji Paradižnikova solata brez prelive Sadje	Chia žepek
Četrtek 15.5.2025		**Črni kruh Zdrav obrok *Maslo Podjed *Med Koderman *Mleko **Jabolko	Boranja z govedino Kruhov cmok Rdeča pesa Sadje	Prepečenec Dietni puding
Petek 16.5.2025		**Pirin mešan kruh kmetija pr ´ Črnet Pašteta Argeta ** Mlado korenje Sadni čaj	Ričet brez mesa **Korenčkov kruh Zdrav obrok Prekmurska gibanica	Presta *Jabolko

JEDILNIK: 12.5 - 16.5.2025

	BREZGLUTENSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.5.2025		**Kosmiči brez glutena *Mleko Banana	Testenine brez glutena Bolonjska omaka Zelena solata z rukolo Sezonsko sadje	Kruh brez glutena Namaz z zelišči Sadje
Torek 13.5.2025		Kruh brez glutena Kuhan pršut Sir Mehka solata Pomarančni sok iz domače kuhinje	Prekmurski bograč Kruh brez glutena Sladica brez glutena Sadje	Piškoti brez glutena Sadje
Sreda 14.5.2025		Kruh brez glutena Šolski tunini namaz Rdeča paprika <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode</i>	Čevapčiči Riž s šparglji Paradižnikova solata Sadje	Grški jogurt s sadjem
Četrtek 15.5.2025		Kruh brez glutena *Maslo Podjed *Med Koderman *Mleko **Jabolko	Boranja z govedino Priloga brez glutena Zeljnat solate s fižolom Sadje	Hrski brez glutena **Navadni kefir Bio dobrote
Petek 16.5.2025		Kruh brez glutena Sirni namaz ** Mlado korenje Sadni čaj	Ričet z ajdovo kašo brez mesa Kruh brez glutena Dietna sladica	Riževi vafli Namaza brez glutena *Jabolko