

JEDILNIK: 19.5. – 23.5.2025



	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja <i>Mleko</i> Sadje	Temna borovničeva palčka / <i>mleko, jajca, gluten</i> Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave / <i>mleko</i> *Sadje	*Rižota s treh žit, puranom in zelenjavo / <i>gluten</i> Parmezan / <i>mleko</i> Rdeča pesa Sadje	Koruzni vafli s črno čokolado Sadje
Torek 20.5.2025	Mlečni riž / <i>mleko</i> Cimetov posip Sadje	**Pšenična štručka s semeni Zdrav obrok / <i>gluten</i> Piščančja prsa Zelena mehka solata Sadni čaj	Golaževa juha Pirin kruh / <i>gluten</i> Sezonsko sadje Pekovski izdelek / <i>gluten, mleko, jajca</i>	*Čokoladni puding iz pinjenca Podjed / <i>mleko, gluten</i>
Sreda 21.5.2025	Polbel kruh / <i>gluten</i> Namaz po izbiri Sveža zelenjava Sadje	**Mesna pizza Zdrav obrok / <i>gluten, mleko</i> *Jabolko	Lazanja iz domače kuhinje / <i>gluten, mleko, jajca</i> Sezonska solata s kvinojo Sadje	**Sirova štručka Zdrav obrok / <i>gluten, mleko</i> Sadje
Četrtek 22.5.2025	**Korenčkov kruh Zdrav obrok/ <i>gluten</i> Sir / <i>mleko</i> Sveža zelenjava Čaj	Pirina bombeta / <i>gluten</i> Šolski jajčni namaz / <i>jajca</i> Paradižnik Sezonsko sadje	Njoki v smetanovi omaki / <i>mleko, jajca, gluten</i> Kumarična solata Sezonsko sadje	Ajdov kruh z orehi / <i>gluten, orehi</i> Med *Jabolko
Petek 23.5.2025	Koruzni kruh Carski praženec / <i>jajca, mleko</i> Čaj Sadje	Ovsena štručka / <i>gluten</i> **Jogurt z limono Bio dobrote	Pečen losos / <i>riba</i> Krompir z blitvo Sezonska solata s fižolom	Crispy kruhki s kvinojo / <i>gluten, sezam</i> Sezonsko sadje

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

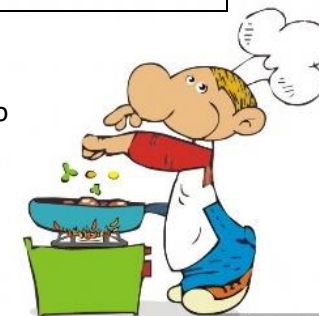
Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

DOBER TEK!



JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Temna borovničeva palčka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> Grozdje		
Torek 20.5.2025		**Pšenična štručka s semeni Zdrav obrok Piščančja prsa Zelena mehka solata Sadni čaj		
Sreda 21.5.2025		**Mesna pizza Zdrav obrok Pomaranča		
Četrtek 22.5.2025		Pirina žemlja Šolski jajčni namaz Paradižnik Sezonsko sadje		
Petek 23.5.2025		Ovsena štručka Navadni jogurt		

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Temna borovničeva palčka *Sadje Jabolka	Nizkobeljakovinske testenine Puran na žaru z zelenjavo Rdeča pesa Rdeče grozdje	Riževi vafli Banana
Torek 20.5.2025		Kruh Piščančja salama Zelena solata Sadni čaj	Zelenjavni polpeti v paradižnikovi omaki Melona Marmorni kolač	Grisini brez glutena Rdeče grozdje
Sreda 21.5.2025		**Sirova pizza Zdrav obrok *Jabolko	Nizkobeljakovinske testenine z bolonjsko omako Zelena solata s kvinojo Lubenica	Sadni jogurt jagoda
Četrtek 22.5.2025		Kruh Kuhano jajce Rezina paradižnika Breskev	Nizkobeljakovinske testenine v paradižnikovi omaki Solata iz svežih kumar Rdeče grozdje	Žitna ploščica rocky rise Jabolko
Petek 23.5.2025		Kruh Sadni jogurt jagoda	Pečen losos Pečen krompir Zeljната solata	Crispy kruhki Breskev

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Pekovsko pecivo brez laktoze Mleko brez laktoze *Sadje	*Rižota s treh žit, puranom in zelenjavo Rdeča pesa Sadje	Koruzni vafli Sadje
Torek 20.5.2025	Mlečni riž na mleku brez laktoze Cimetov posip Sadje	**Pšenična štručka s semeni Zdrav obrok Piščančja prsa Zelena mehka solata Sadni čaj	Golaževa juha Pirin kruh Sezonsko sadje Pekovski izdelek brez laktoze	Sadni jogurt brez laktoze
Sreda 21.5.2025	Polbel kruh Namaz po izbiri brez laktoze Sveža zelenjava Sadje	**Mesna pizza brez sira Zdrav obrok *Jabolko	Testenine Bolonjska omaka Sezonska solata s kvinojo Sadje	Pirina štručka Sadje
Četrtek 22.5.2025	**Korenčkov kruh Zdrav obrok Sir brez laktoze Sveža zelenjava Čaj	Pirina žemlja Šolski jajčni namaz Paradižnik Sezonsko sadje	Njoki v paradižnikovi omaki Kumarična solata Sezonsko sadje	Ajdov kruh z orehi Med *Jabolko
Petek 23.5.2025	Koruzni kruh Carski praženec na mleku brez laktoze Čaj Sadje	Ovsena štručka Sadni jogurt brez laktoze	Pečen losos Krompir z blitvo Sezonska solata s koruzo	Crispy kruhki s kvinojo Sezonsko sadje

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Temna borovničeva palčka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> *Sadje	*Zelenjavna rižota iz treh žit Rdeča pesa Sadje	Koruzni vafli s črno čokolado Sadje
Torek 20.5.2025		**Pšenična štručka s semeni Zdrav obrok Sir rezine Zelena mehka solata Sadni čaj	Krompirjeva juha Pirin kruh Sezonsko sadje Pekovski izdelek	*Čokoladni puding iz pinjenca Podjed
Sreda 21.5.2025		**Sirova pizza Zdrav obrok *Jabolko	Tofu in sir za žar Krompir v kosih Sezonska solata s kvinojo Sadje	**Sirova štručka Sadje
Četrtek 22.5.2025		Pirina žemlja Šolski jajčni namaz Paradižnik Sezonsko sadje	Njoki v smetanovi omaki Kumarična solata Sezonsko sadje	Ajdov kruh z orehi Med *Jabolko
Petek 23.5.2025		Ovsena štručka **Jogurt z limono Bio dobrote	Pečen losos Krompir z blitvo Sezonska solata s fižolom	Crispy kruhki s kvinojo Sezonsko sadje

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Polnozrnat rogljič Mleko *Sadje		
Torek 20.5.2025		**Pirina štručka Zdrav obrok Piščančja prsa Sadni čaj		
Sreda 21.5.2025		**Mesna pizza Zdrav obrok *Jabolko		
Četrtek 22.5.2025		Pirina žemlja Pašteta Argeta Sezonsko sadje		
Petek 23.5.2025		Pirina štručka Grški jogurt		

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Jabolčni zavitek Ovseno mleko *Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Torek 20.5.2025		**Pšenična štručka s semeni Zdrav obrok Piščančja prsa Zelena mehka solata Sadni čaj	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 21.5.2025		**Mesna pizza Zdrav obrok brez sira *Jabolko	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 22.5.2025		Pirina žemlja Namaz brez vseh alergenov Paradižnik Sezonsko sadje	KOSILO ZUNANJE	
Petek 23.5.2025		Ovsena štručka Rižev desert	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	INDIVIDUALNA DIETA (selektivni izbor živil)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Temna borovničeva palčka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> *Sadje	*Rižota s treh žit, puranom in zelenjavo Parmezan Rdeča pesa Sadje	Koruzni vafli s črno čokolado Sadje
Torek 20.5.2025		**Pšenična štručka s semeni Zdrav obrok Čokoladni namaz Sadni čaj	Golaževa juha Pirin kruh Sezonsko sadje brez preliva Pekovski izdelek	Piškoti Sadje
Sreda 21.5.2025		**Mesna pizza Zdrav obrok *Jabolko	Lazanja iz domače kuhinje Rdeča pesa Sadje	**Sirova štručka Zdrav obrok Sadje
Četrtek 22.5.2025		Pirina žemlja Pašteta Argeta Paradižnik Sezonsko sadje	Njoki Smetanova omaka Kumarična solata Sezonsko sadje	Ajdov kruh z orehi Čokoladni namaz *Jabolko
Petek 23.5.2025		Ovsena štručka Rižev desert ali dietni puding	Pečen losos Krompir z blitvo Sezonska solata brez preliva s koruzo	Crispy kruhki s kvinojo Sezonsko sadje

JEDILNIK: 19.5 - 23.5.2025

	BREZGLUTENSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.5.2025		Dietno pecivo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> *Sadje	*Rižota z rižem puranom in zelenjavo Parmezan Rdeča pesa Sadje	Koruzni vafli s črno čokolado Sadje
Torek 20.5.2025		Kruh brez glutena Piščančja prsa Zelena mehka solata Sadni čaj	Golaževa juha Kruh brez glutena Sezonsko sadje Pekovski izdelek brez glutena	Sadni jogurt Kosmiči brez glutena
Sreda 21.5.2025		** Pizza brez glutena *Jabolko	Testenine brez glutena Mesna omaka Sezonska solata s kvinojo Sadje	Crispy brez glutena Namaz brez glutena Sadje
Četrtek 22.5.2025		Kruh brez glutena Šolski jajčni namaz Paradižnik Sezonsko sadje	Njoki brez glutena Smetanova omaka Kumarična solata Sezonsko sadje	Kruh brez glutena Med *Jabolko
Petek 23.5.2025		Kruh brez glutena **Jogurt z limono Bio dobrote	Pečen losos Krompir z blitvo Sezonska solata s koruzo	Crispy kruhki brez glutena Sezonsko sadje